

## Çocuğumuzun istismara uğradığını nasıl anlarız?



►İçine kapanma veya aşırı hareketlilik içerisinde davranış sorunları yaşarlar.  
►Bazen ağlarlar, bazen susarlar ve yalan söyleyip gerçekleri gizlerler.

►Eve gitmek istemezler, okulda kalmak istemezler. Ders başarılarında belirgin düşüşler yaşanabilir.

►Çocuğun vücudunda yanıklar, kesikler, çürükler, şişlikler, ısırık izi, kırık, çıkık, sigara yanığı vb. görülebilir.

►Jestlerinde, mimiklerinde ve yüz ifadelerinde donukluk dikkat çeker. Ağlanacak duruma güler, gülünecek duruma ağlayabilirler.

►İstismara uğrayan çocuklar bunu çoğunlukla gizlerler. Sorduğunuzda size kaza ile olduğunu söylerler.

►Yaralanmaların mantıklı bir açıklamasını yapamazlar

►İstismara uğramış çocuklar alkol ve madde bağımlılığına daha yatkın olurlar.



**Susmayın farkındalık oluşturun...**

## Nerelerden yardım alabilirsiniz?

Çevrenizde istismar ve ihmal ile karşılaştığınızda yardım alabileceğiniz kurumlar ve kişiler;

- İl sosyal hizmetler müdürlüğü
- Cumhuriyet Savcılığı ve çocuk mahkemeleri
- Baroların çocuk komisyonları
- Hastanelerin çocuk ve ergen ruh sağlığı bölümleri
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi
- Okul Psikolojik Danışmanları

## Anne ve babalar nasıl davranmalı?

- Çocuk dinlenmeli ve ona inanılmalıdır.
- Çocuğun nerelerde ve kimlerle zaman geçirdiği bilinmeli ve güvenli kişilerin yanında güvenli bir yerde olması sağlanmalıdır.
- Çocuğa bedeni tanıtılmalı ve bedeninin bazı yerlerinin yalnızca ona ait olduğu söylenmelidir.
- Küçük yaşta gerçekleşen gebelik sonucu meydana gelen bebekler bebek bakımını bilmeyen anneler tarafından ihmal edilmektedir. Bu yüzden çocuklar erken yaşta evlendirilmemelidir.
- Sakin ve soğukkanlı olmaya çalışılmalıdır.
- İstismarı gerçekleştirenin ceza alması sağlanmalıdır.
- Çocuğa hayır deme becerisi kazandırılmalı, bazı kişilerin isteklerine hayır diyebilecekleri öğretilmelidir.
- Çocuk cezalandırılmamalıdır.

## CİHANBEYLİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Telefon: 3326734126

E-posta: cihanbeyliram@hotmail.com

Web Adresi: <http://cihanbeyliram.meb.k12.tr>

Adres: Karşıyaka Mahallesi, Bozkır Caddesi, No:6

Cihanbeyli/KONYA, Posta Kodu: 42850

## CİHANBEYLİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



Çocuk doğduğu andan itibaren büyüme süreci içinde ailesiyle kurduğu etkileşimden çıkardığı sonuçları özümseyerek kişiliğinin ve ruhsal yapısının temellerini oluşturmaktadır.

Çocuk ana babaya yalnızca bakım ve beslenme açısından değil aynı zamanda ilgi ve sevgi bakımından da muhtaçtır. Çocuk sevgi dolu ve huzurlu bir aile ortamında kurduğu temellerle davranışlarını, sosyal ilişkilerini ve topluma uyumunu düzenler.

## Çocuk istismarı ve ihmali nedir?

**Çocuk istismarı;** 18 yaşın altındaki çocuklara anne babaları yada onların bakımından sorumlu kişiler yada yabancılar tarafından yapılan, bedensel ve psikolojik açıdan zarar veren, çocukların fiziksel, duygusal, zihinsel ve sosyal gelişimlerini zedeleyen her türlü eylem *çocuk istismarı* olarak kabul edilebilir. Çocuk ihmali; çocukların fiziksel ve psikolojik gereksinimlerinin yeterince karşılanmaması



Çocuğu sözel olarak hırpalamak



Çocuğu gereksiz yere ağlatmak



Çocuğu pornografik malzemeye veya davranışlara maruz bırakmak



Başka işler yaptırarak çocuğun eğitim ve hobileri için kullanacağı zamanı harcamak



Çocuğu kendi çıkarları için kullanmak



Çocuğu dinlememek



Çocuğun eğitim gereksinimlerini göz ardı etmek



Çocuğun duygusal gereksinimlerini göz ardı etmek

**İhmal ve istismar cinsel, fiziksel ve duygusal olmak üzere üç farklı şekilde görülmektedir;**

### **Fiziksel İhmal ve istismar:**

Anne babanın, çocuğun bakımından sorumlu kişinin yada yabancı birinin çocuğa zarar vermesi, canını yakması, fiziksel güç kullanması, *fiziksel istismardır*. Çocuğun beslenme, barınma, güvenlik, temizlik, sağlık ve eğitim gibi temel fiziksel gereksinimlerinin karşılanmaması *fiziksel ihmaldir*.



Öfkeyi, gerginliği azaltmak için çocuğu örsellemek, itip kakmak

**Duygusal İhmal ve İstismar:** Çocuğun nitelik kapasitesinin ve arzularının devamlı kötülenmesi, sosyal ilişki ve kaynaklarla ilişkiden yoksun bırakılması, çocuğun sürekli olarak insanüstü güçlerle, sosyal açıdan ağır zararlar verme veya terk etme ile tehdit etme ve çocuğun topluma aykırı düşen çocuk bakım yöntemleri ile yetiştirilmesi *duygusal istismardır*. Duygusal istismarda somut fiziksel bulgular bulunmamaktadır.



Çocuğu hizmetçi gibi kullanmak



Çocuğa yeterli bakım sağlamamak, ör: Kirli, çıplak aç bırakmak



Okulda çocuğa vurmak veya aşağılamak



Çocuğun özgüvenini kırmak

**Cinsel İhmal ve İstismar:** *Cinsel ihmali;* çocukların cinsel sömürüye karşı yeterince korunmaması ve ilgisiz bırakılması, *Cinsel istismar;* çocukla yetişkin arasında herhangi bir cinsel eylem meydana gelmesi sözel istismar, teşhircilik, röntgencilik, çocuğu pornografi ve fuhuşta kullanma da cinsel istismar olarak adlandırılabilir. Cinsel istismara uğrayanlarda kız çocukları çoğunluktadır. Çocukların çoğu para, hediye, tehdit, oyun ile kandırılır. En güvende olması gereken yerde, en güvenli olması gereken kişiler tarafından, çocuklar istismara uğruyorlar. Çocukları istismar eden kişilerin %90'ı çocuğun tanıdığı ve güvendiği kişilerdir.



Çocuğu kendine dokunmaya zorlamak



Çocuğun dokunulmasını istemediği yerlerine dokunmak