

EV ORTAMINDA SOSYAL BECERILERİN GELİŞTİRİLMESİ

Ev ortamında sosyal becerilerin etkili bir şekilde geliştirilmesi için aşağıdaki yöntemler uygulanabilir:

Aile Sohbetleri:

- Günlük yaşamda çocuklarınızla duygu ve düşüncelerini paylaşabilecekleri sohbet ortamları oluşturmaya özen gösterebilirsiniz.
- Onları dinlerken aktif bir şekilde ilgi göstererek empati kurmalarına model olabilirsiniz.

Ortak Sorumluluklar:

- Çocuklarınıza yaşlarına uygun sorumluluklar vermek, öz yönetim ve iş birliği becerilerini geliştirmelerine katkı sağlayabilir.
- Örneğin, ev işlerine veya aile etkinliklerinin planlanmasına katılmalarını teşvik edebilirsiniz.

Duygu Paylaşımı:

- Çocuklarınıza duygularını ifade etmenin güvenli ve doğal bir süreç olduğunu hissettirmek yararlı olabilir.
- "Bugün seni mutlu eden bir şey neydi?" gibi sorularla onların paylaşımını artırabilirsiniz.

EV ORTAMINDA SOSYAL BECERILERİN GELİŞTİRİLMESİ

Davranış Takdir Sistemleri:

- Olumlu sosyal davranışları teşvik etmek için evde bir takdir sistemi oluşturmayı düşünebilirsiniz.
- Örneğin, "Haftanın Yardımseveri" gibi yaratıcı ödüllerle olumlu davranışları pekiştirebilirsiniz.



Rol Model Olma:

- Çocuklarınızın sosyal becerilerini geliştirmek için onlara iyi bir rol model olmanız etkili olabilir.
- Kendi duygularınızı nasıl yönettiğinizi ve başkalarıyla nasıl etkili iletişim kurduğunuzu göstermeniz önemlidir.

UNUTMAYALIM

**Çocuklar nasihatle değil,
örnek olarak öğrenirler.**

Sosyal Beceriler



VELİ BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ



SOSYAL BECERILER NEDİR?

Sosyal beceriler, çocukların başkalarıyla etkili ve sağlıklı bir şekilde iletişim kurabilmesini, empati geliştirmesini, olumlu ilişkiler sürdürebilmesini ve topluma uyum sağlayabilmesini destekleyen yetilerdir.

Sosyal becerilerin gelişim düzeyini anlamak için çocuklarınızın aşağıdaki alanlardaki davranışlarını incelemek önemlidir:

Öz Farkındalık: Kendi duygularını tanıma ve ifade etme. Zayıf ve güçlü yönlerini fark etme.

Sosyal Farkındalık: Başkalarının duygularını fark etme. Empati kurma ve başkalarına duyarlı davranma.

Duygu Düzenleme: Öfke, hayal kırıklığı gibi duygularla başa çıkma. Zor durumlar karşısında sakin kalabilme.

İlişki Becerileri: Sağlıklı iletişim kurma. Çatışma çözme ve yardımlaşma davranışları.

Sorumlu Karar Verme: Karar verirken kendi ve başkalarının etkilerini düşünme. Problem çözme adımlarını takip etme

NEDEN ÖNEMLİDİR?

Sosyal beceriler, çocukların hem kişisel hem de toplumsal yaşamlarında başarılı olması için temel taşlardır.



Sosyal Becerilerin Önemli Olduğu Alanlar:

- Akademik Başarı: Sosyal becerilere sahip öğrenciler, ekip çalışmalarında ve grup içi etkinliklerde daha başarılı olur.
- Psikolojik Dayanıklılık: Zor durumlarla başa çıkma ve stresle mücadele kapasitesini artırır.
- Sağlıklı İlişkiler: Empati ve etkili iletişim sayesinde uzun vadeli dostluklar kurmaya yardımcı olur.
- Toplumsal Uyumluluk: Toplum içinde etik ve uyumlu davranışlar sergilemeyi destekler.



SOSYAL BECERILER NASIL ANLAŞILIR?

Çocuğunuzun sosyal becerilerinin gelişim düzeyini anlamak için aşağıdaki davranışlara dikkat edebilirsiniz:

Öz Farkındalık:

- Duygularını tanıyor ve ifade edebiliyor mu?
- Güçlü ve zayıf yönlerini fark edebiliyor mu?

Sosyal Farkındalık:

- Empati kurabiliyor ve başkalarının ihtiyaçlarına duyarlı mı?
- Farklı kültürlere ve bakış açlarına saygı gösterebiliyor mu?

Duygu Düzenleme:

- Öfke veya hayal kırıklığı durumlarında kendini kontrol edebiliyor mu?
- Zor durumlarda sakin kalabiliyor mu?

İlişki Becerileri:

- Aktif dinleme ve etkili iletişim kurabiliyor mu?
- Çatışmalara yapıcı çözümler bulabiliyor mu?

Sorumlu Karar Verme:

- Aldığı kararların etkilerini fark edebiliyor mu?
- Etik değerlere uygun çözümler üretebiliyor mu?